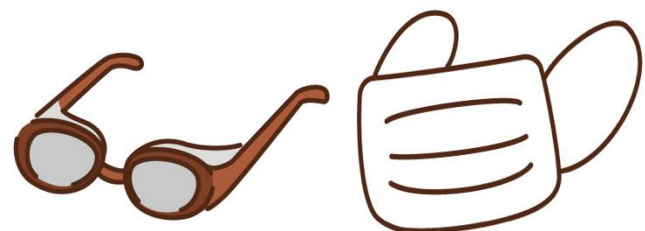


花粉症の季節です

◆花粉症とは

春が近づいてくると耳にする「花粉症」。

これはスギやヒノキなどの花粉が原因でアレルギー反応を起こし、くしゃみや鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどの症状が引き起こされるものです。



◆日常できる花粉対策

- **花粉飛散情報**を参考にして外出の計画を立てる
- **メガネ**や**マスク**などで目や鼻を防護する
- 洋服の素材は花粉がつきやすい**羊毛(ウール)**よりも花粉のつきにくい**綿、絹、化繊**を選ぶ
- 帰宅後は**衣服を払い、洗顔やうがい**をして**鼻をかむ**
- 家の中にいる時には**窓や戸を閉めておく**

当院では、鼻水や目のかゆみなどの症状に合わせて処方をしています。気になる症状がある際はスタッフまでご相談ください。