

带状疱疹（たいじょうほうしん）とは①

◆带状疱疹とは？

带状疱疹とは、**赤い発疹**と**水ぶくれ**が左右のどちらかの神経に沿って帯（おび）状に出る**皮膚疾患**のことをいいます。



◆原因

水ぼうそうと同じ**ウイルス**が原因です。水ぼうそうにかかったことがある方は、からだの中にウイルスが眠っていますが、**疲れ**や**ストレス**や**加齢**などにより免疫機能が下がると、ウイルスが活性化してしまうことがあります。それによって带状疱疹を発症します。

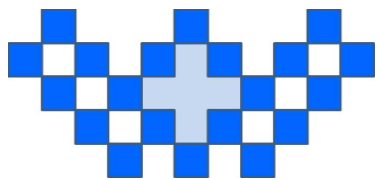
◆治療

抗ウイルス薬と呼ばれる薬で治療をします。発疹に伴う痛みが強い場合は、痛みに対する治療を同時に行います。

◆合併症について

皮膚症状がおさまった後も痛みが残る、**带状疱疹後神経痛（PHN）**という合併症を起こすことがあります、**50歳以上の方の約2割がPHNに移行**したという報告¹⁾もあります。その他、眼や顔面神経や聴こえに関連する合併症もあります。

1) Yukiko Takao, Yoshiyuki Miyazaki, Masayuki Okada, et.al(2015). Incidences of Herpes Zoster and Postherpetic Neuralgia in Japanese Adults Aged 50 Years and Older From a Community-based Prospective Cohort Study: The SHEZ Study. J Epidemiol. 2015;25(10):617-25



带状疱疹（たいじょうほうしん）とは②

◆带状疱疹の予防について

規則正しい生活を送り、**疲れやストレス**をためないようにすることが大切です。また、**ワクチン**を接種して**免疫を強化**するという選択肢もあります。

◆ワクチンについて

ワクチンは带状疱疹の発症を予防するだけでなく、**带状疱疹後神経痛の予防にも有効**といわれています。

生ワクチンと不活化ワクチンの2種類があり、不活化ワクチンの方がより高い効果が得られます。

足立区に住民登録されている**50歳以上の方には助成金制度**もあります。詳しくは足立区のホームページをご覧ください。



足立区「带状疱疹ワクチン任意
予防接種費用を一部助成します」

当院でも带状疱疹ワクチンを接種できます

当院で扱っているのは不活化ワクチンです。

接種を希望される方は、当院の窓口でお申し出ください。

お申し込み後、1週間程度で接種が可能です。