



## 心肺蘇生法＋AED研修を実施しました

### ◆お互いに教え合いました

当院では、毎年心肺蘇生法とAED使用に関する研修会を実施しています。今年も、感染対策も兼ねて少人数でチームごとに、胸骨圧迫（心臓マッサージ）とAEDの使い方をお互いに教え合う研修を行いました。



### ◆突然目の前で人が倒れたら

突然人が倒れて反応も呼吸もしていなかったら、どうしたらよいのか迷う人も多いと思います。そんな時、日本循環器学会では誰でも出来る「コール&プッシュ」（下記参照↓）を推奨しています。

- コール（電話）：119番通報とAEDの要請
- プッシュ（押す）：胸の真ん中を真上から押す
- プッシュ（押す）：AEDの電源ボタンを押し、安全を確認してショックボタンを押し

万が一の時の備えを、身近な方と見直してみませんか。

【参考サイト】  
日本循環器学会HP：



日本救急医療財団 全国AEDマップ：



発行：渡辺整形外科  
〒120-0013 足立区弘道1-3-27  
TEL:03-3840-1551  
<https://www.watanabe-clinic.or.jp>

